

NARRATIVE BIOSKETCH VALENTINA AZZARELLO

La dott.ssa Valentina Azzarello è Psicologa e Psicoterapeuta in formazione, attualmente iscritta all'ultimo anno di specializzazione in psicoterapia presso l'Institute of Constructivist Psychology di Padova. Si è laureata in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica all'Università di Padova e ha maturato esperienza durante il suo percorso di studi nell'ambito della neuropsicologia e psicogeriatría, lavorando con anziani affetti da disturbi neurocognitivi degenerativi o acquisiti e con i loro caregiver presso strutture sanitarie pubbliche e private. Ha inoltre maturato esperienza nel lavoro psicoterapeutico con pazienti affetti da difficoltà psichiatriche, con cui attualmente lavora impiegando anche tecniche narrative quali la cinema, da sempre sua grande passione. Crede fermamente che il lavoro psicologico e psicoterapeutico debba fondarsi su un approccio profondamente rispettoso della persona sul piano sia clinico che etico, partendo anzitutto dalla voce della paziente, in qualità di *esperto* del proprio funzionamento e vissuto, e sostituendo al rapporto asimmetrico terapeuta-paziente un rapporto paritario in cui terapeuta e paziente co-costruiscono l'intervento, dando piena centralità non solo alle conoscenze e alle esperienze della persona ma anche alla sua dignità.