

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI	VENERDI
PERCORSO DIDATTICO 2	PERCORSO SPORT INDIVIDUALI 2	PERCORSO DIDATTICO 2	BASI ANTROPOLOGICHE DELL'ATTIVITÀ FISICA	SPORT PERFORMANCE 2	PERCORSO SPORT INDIVIDUALI 2 E OPZIONALE	PERCORSO BENESSERE 2	OPZIONALI
Programmazione e valutazione dell'attività motoria scolastica	NUOTO	Integrazione delle persone con disabilità nelle attività motorie	(08:30-12:30)	Strength and Conditioning	Teoria e Metodologia degli sport di combattimento	ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI	ALLENAMENTO FUNZIONALE
14 settimane per fare 30 ore di pratica e 30 di teoria	08:30-12:30 TEORIA E PRATICA 10settimane*2ore=20 13settimane*3ore=39+1	08:30-12:30 TEORIA E POI PRATICA 14 settimane per fare 30 ore di teoria e 30 di pratica	12 settimane*4ore=48	08:30-12:30 TEORIA E PRATICA	Prima Pratica 8:30-10:45 e poi la teoria 10.45-12:30	auletta dalle 8:30 alle 10:30 e la pratica in palestra dalle 10:30 alle 12:30.	08:30-12:30 TEORIA E PRATICA
pratica 8.30 - 10.45 teoria 10.45 - 11.45.	20 ore di teoria e 40 di pratica	Teoria sala presidenza e pratica (Palestra grande pallavolo) in caso di pioggia sala lotta	Aula 21 Botta	08:30-12:30 TEORIA E PRATICA 16 settimane per fare 30 ore di teoria e 30 di pratica	08:30-12:30 TEORIA E PRATICA 16 settimane per fare 20 ore di teoria e 40 di pratica	16 settimane per fare 30 ore di teoria e 30 di pratica	14 settimane per fare 20 ore di teoria e 40 di pratica
6 CFU, 60 ORE	Teoria dalle 8,30-10,00 pratica dalle 10,15-12,30	6 CFU, 60 ORE	6 CFU, 48 ORE	6 CFU, 60 ORE	6 CFU, 60 ORE	6 CFU, 60 ORE	6 CFU, 60 ORE
dal 23 febbraio	dal 23 febbraio	dal 24 febbraio	dal 24 febbraio	dal 4 marzo	dal 25 febbraio	dal 5 marzo	dal 27 febbraio
Marino Massimiliano	Doria Nicola	Gobbi Erica	Viviani Franco	Zonin Fabio	Moro Tatiana	Moro Tatiana	Dalle Palle Serena
IMPIANTO SPORTIVO PETRARCA RUGBY	PADOVA NUOTO Via Decorati al Valore Civile, 2	CUS J. CORRADO		GYM UP Via Milazzo 10	CUS J.CORRADO	IMPIANTO SPORTIVO PETRARCA RUGBY	GYM UP Via Milazzo 10
			POLITICHE EUROPEE DELLO SPORT E INTEGRITA'				
			12:30-14:30				
			12 settimane * 2 ore 24				
			No lezione dal 24 al 27 febbraio 2026				
			dal 3 marzo				
			Aula 21 Botta Jacopo Tognon				